info@anzeigeroberhasli.ch / paulidruck@bluewin.ch www.anzeigeroberhasli.ch Annahmeschluss siehe 1. Innenseite

aus der Regior er Oberh



Wöchentliches amtliches Publikationsorgan der Gemeinden:

Lückenlos in alle Haushaltungen











Verlag, Druck und Expedition: Druckerei PAULI, Kirchgasse 1, 3860 Meiringen, Telefon 033 971 32 71, Fax 033 971 24 30



Peter Keller, Nationalrat Nidwalden

«Aktuelles aus dem Bundeshaus»

Kandidatinnen und Kandidaten der SVP für die Nationalratswahlen 2015 sind anwesend, stellen sich vor und stehen für Fragen gerne zur Verfügung.

Dienstag, 22. September 2015, 20.00 Uhr Restaurant Aareschlucht

Die SVP Sektion Oberhasli freut sich. Sie zu diesem interessanten Politabend zu begrüssen.

Dieser Anlass ist öffentlich



Notfalldienste

Ärztlicher Notfalldienst

Telefonnummer des ärztlichen Notfalldienstes im Gebiet Meiringen/Hasliberg. **0900 57 67 47** (CHF 1.98/Min.) Die Notfallnummer **144** bleibt unverändert.

Beratungstelefon

für Angehörige von psychisch kranken Menschen **079 309 65 55** Kostenloses Angebot der Psychiatrischen Dienste der Spitäler fmi AG

Praxis Dr. Ackermann

Tel. 033 972 33 33

Apotheken-Notfalldienst

Tel. 033 971 44 33 / 033 971 11 17

Die Dargebotene Hand

Tel. 143 – Die Dargebotene Hand – eine Gesprächspartnerin rund um die Uhr erreichbar per Telefon oder online: www.bern.143.ch für Alltagssorgen und in Krisensituationen.

Auto-Pannen- und Unfalldienst Tag und Nacht, Tel. 033 9 716 716

Bestattungsdienst

Roland und Beatrice Santschi Tel. 033 971 68 75 / 079 603 75 53 Christina Santschi

Tel. 033 971 32 50 / 079 310 35 94

Impressum

Verlag, Druck und Expedition:

Verlag Anzeiger Oberhasli, Druckerei Pauli, Kirchgasse 1, Postfach 212, 3860 Meiringen, Tel. 033 971 32 71, Fax 033 971 24 30 paulidruck@bluewin.ch

Erscheint wöchentlich einmal am Freitag, (Ausnahmen vor Feiertagen) und wird allen Haushaltungen

und wird allen Haushaltungen (mit Steuersitz im Oberhasli) zugestellt.

Auflage: 4'220 Exemplare Annahmeschluss für amtliche und

nichtamtliche Inserate: spätestens Dienstag,11.00 Uhr (Ausnahmen vor Feiertagen)

Farbige Inserate bis Montag, 11.00 Uhr (Ausnahmen vor Feiertagen)

Titelseite frühzeitig reservieren

Seitengrösse: 6spaltig (155 x 230 mm) **Inseratepreis lokal:**

einspaltige Millimeterzeile 70 Rappen (Inserenten mit Steuersitz im Oberhasli)

Inseratepreis national:

einspaltige Millimeterzeile 80 Rappen (übrige Schweiz)

Inseratepreise für Anschlagbrett: Zuschlag 20 %

Gut zum Druck: CHF 20.— (3 Tage vorher) Alle Preise **exkl. MwSt.**

Anzeiger Oberhasli online

Der »Anzeiger Oberhasli« wird jeweils zeitgleich mit Erscheinung der Druckausgabe online aufgeschaltet.

Wichtig:

Für fristgebundene Publikationen sind nach wie vor die Druckausgaben relevant. Für die Publikationen in der Online-Ausgabe können keine rechtlichen Ansprüche geltend gemacht werden.

Die Online-Informationen finden Sie, unter www.anzeigeroberhasli.ch

Guttannen

Einwohnergemeinde Guttannen

Öffentliche Auflage Schwellenkorporationsreglement mit Perimeterplänen

Der Vorstand der Schwellenkorporation Guttannen hat das Schwellenkorporationsreglement vom 20. April 2007 und den Änderungen vom 10. Mai 2010 mit den Anhängen I bis III und den dazugehörigen Perimeterplänen vollständig überarbeitet.

Die Vorprüfung ist durch das Tiefbauamt des Kantons Bern am 20. Juli 2015 erfolgt. Die vorgeschlagenen Änderungen und Ergänzungen wurden umgesetzt. Die Inkraftsetzung ist unter Vorbehalt der Genehmigung durch die Mitgliederversammlung auf 1. Januar 2016 vorgesehen.

Gestützt auf Artikel 53 des derzeit gültigen Reglements, liegt das

überarbeitete Schwellenkorporationsreglement mit den Teilplänen 502, 503, 504, 505, 506, 507 sowie dem Übersichtsplan 501

vom 18. September 2015 bis am 18. Oktober 2015 öffentlich auf der Gemeindeverwaltung Guttannen auf und kann zu den Öffnungszeiten eingesehen werden.

Ebenfalls ist das Reglement mit Plänen unter der www.guttannen.ch einsehbar. Allfällige Einsprachen sind schriftlich und begründet innerhalb der Auflagefrist an den Vorstand der Schwellenkorporation Guttannen zHd Sekretariat, Plätzli 187 3864 Guttannen zu richten.

18. September 2015

Der Vorstand der Schwellenkorporation Guttannen

Meiringen

Bäuertgemeinde Meiringen

Anmeldung Bäuertnutzen

Bäuertburger/innen die zum Bezug des Bäuertnutzens im 2016 erstmals berechtigt werden, können sich schriftlich bis am 30. Sept. 2015 beim Sekretariat anmelden.

Wird der Nutzen in Form von Allmendland beantragt, hat das Gesuch eine Deklaration der Selbstbewirtschaftung zu enthalten.

Allen übrigen, berechtigten Gesuchstellern wird eine Barentschädigung entrichtet. Es ist zwingend eine Zahlungsverbindung anzugeben (IBAN).

Bestellung Losholz 2016

Bezugsberechtigte für das Losholz 2016 können ihre Bestellung schriftlich bis am 30. Sept. 2015 an das Sekretariat richten. Die Bestellung kann wahlweise für 1, 2 oder 3 Ster pro Los erfolgen. Wird auf der Bestellung nichts vermerkt, gilt die Bestellung für 3 Ster.

Preis pro Ster ab Lagerplatz Fr. 85.-(1 Sterbund Laubholz aufgespalten). Rottenbestellungen sind ebenfalls schriftlich bis zu ob genanntem Termin einzureichen

Adresse Sekretariat:

Bäuertgemeinde Meiringen, Unterheid, 3857 Unterbach BE.

Der Bäuertrat

Berner Oberland

Berner Gesundheit

Suchtprobleme haben immer eine Geschichte.

Diese kann auch gut enden.

Die Berner Gesundheit bietet Betroffenen und Angehörigen kostenlose Beratung bei Suchtproblemen.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein Informationsgespräch.

Beratungen finden in Thun, Erlenbach, Frutigen, Interlaken, Meiringen und Zweisimmen statt.

Stiftung Berner Gesundheit Tel. 033 225 44 00, thun@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Rechts- und Budgetberatung

Frauenverband Berner Oberland Untere Hauptgasse 14, 3601 Thun, Tel. 033 222 42 66

BIZ Interlaken, Berufs- und Laufbahnberatung, Rosenstrasse 27 3800 Interlaken

blb-interlaken@erz.be.ch

Beratung in allen Berufswahl- und Laufbahnfragen, für Jugendliche und Erwachsene nach telefonischer Vereinbarung. **031 635 36 30**

Infothek/Kurzgespräche (ohne Voranmeldung)

Mittwoch 14.00 – 19.30 Uhr Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr

Sekretariat:

Di bis Do 10:00 – 12:00 Uhr

 $14:00-17:00\ Uhr$

Öffnungszeiten während den Feiertagen und den Schulferien im BIZ Interlaken siehe unter

www.be.ch/berufsberatung

Kanton

Verwaltungskreis Interlaken-Oberhasli

Regionaler Verkehrs- und Siedlungsrichtplan (RGSK II) Oberland-Ost, 2. Mitwirkung Bereich Landschaftsplanung:

Mitwirkungsverfahren

Im Rahmen der ersten Mitwirkung zum RGSK II gingen zur Landschaftsplanung, welche grösstenteils aus dem Richtplan 84 übernommen wurde, verschiedene Eingaben ein. Gestützt auf diese Eingaben wurde die Landschaftsplanung nochmals umfassend überarbeitet. Die Geschäftsleitung der Regionalkonferenz Oberland-Ost hat am 19. August 2015 auf Antrag der Kommission Landschaft die überarbeitete Landschaftsplanung nach Art. 58 Baugesetz zur Mitwirkung freigegeben.

Nach der Genehmigung durch den Kanton stellt die Landschaftsplanung zusammen mit den anderen Inhalten des RGSK das regionale Gesamtverkehrs- und Siedlungskonzept nach Art. 98a des Baugesetzes dar. Dieses betrifft alle Gemeinden im Perimeter der Regionalkonferenz Oberland-Ost.

Die Mitwirkung dauert vom 18. September 2015 bis 18. Oktober 2015.

Die Landschaftsplanung als Teil des RGSK II Oberland-Ost umfasst einen Bericht sowie eine Richtplankarte.

Auflageorte sämtlicher Unterlagen:

- Geschäftsstelle Regionalkonferenz Oberland-Ost, Jungfraustrasse 38, 3800 Interlaken
- kantonales Amt für Gemeinden und Raumordnung, Nydeggasse 11/13, 3011 Bern,
- im Internet unter www.oberlandost ch

Schriftliche Eingaben sind an die folgende Adresse zu richten:

Regionalkonferenz Oberland-Ost, Vermerk "Mitwirkung RGSK-Landschaft", Postfach 312,

3800 Interlaken oder per E-Mail: region@oberland-ost.ch

Interlaken, 14. September 2015

Geschäftsstelle Regionalkonferenz

Danke

Das Wunderbarste an Wundern ist, dass sie manchmal wirklich geschehen. Gilbert Keith Chesterton



Ich danke allen herzlich, die mich nach meinem Unfall tatkräftig mit Glückwünschen, Genesungskarten, Blumen, in Gedanken und Gebet unterstützt und getragen haben. Es geht mir soweit wieder gut.

Tausend Dank und liebe Grüsse

Rosine Jaggi und Familie

Kirchenanzeiger

18. – 24. September 2015 Evangelisch-reformierte Kirchgemeinden

Meiringen

Samstag, 20.00-23.00 Uhr: Jugendtreff »Backstube«, ab 7. Klasse. – Sonntag, 10.00 Uhr: Bettags-Gottesdienst in der Michaelskirche, mit



Taufe und Abendmahl, mit Pfrn. Mirjam Walser und Gabriela Moser, Orgel. – **Montag**, 14.00 Uhr: Spielnachmittag im Mehrzweckraum KGH. – **Mittwoch**, 20.00 Uhr: Singkreis Meiringen Hasliberg, Probe in der ZHK. – **Voranzeige**, Nächsten Freitag, 14.30 Uhr: Andacht im Betagtenzentrum mit Pfarrer Jürgen Wieczorek. 19.00 Uhr: ökumenische Taizé-Feier in der Zeughauskapelle.

Hasliberg

Samstag, 18.45-21.00 Uhr: Hasli Teen Träff, für Jugendliche 6.-9. Klasse. Treffpunkt bei der Kirche Hohfluh. – Sonntag, 10.00 Uhr: Gottesdienst im Kongress-Saal Goldern, mit Abendmahl, mit der Blasmusik Hasliberg und Pfarrerin Ivana Fucik.

Innertkirchen

Sonntag, 10.00 Uhr: Gottesdienst zum Bettag, mit Abendmahl, Predigt: Jürgen Wieczorek, Orgel: Konrad Zimmermann. – Donnerstag, 19.30 Uhr: Vortrag Pfarrer Jürgen Wieczorek über seine Zeit als Soldatenseelsorger in Bosnien, Restaurant Hof & Post Innertkirchen

Guttannen

Sonntag, 10.00 Uhr: Gottesdienst zum eidgenössischen Bettag mit Abendmahl, Pfarrer Ulrich Kilian, Orgel Susy Brunner.

Gadmen

Sonntag, 20. September, 10.00 Uhr: Bettag-Gottesdienst mit Abendmahl, Pfarrerin: Barbara Hindenes, Orgel: Ruth Jaggi. Anschliessend an den Gottesdienst sind alle herzlich eingeladen zu einem Apéro. – Mittwoch, 23. September, 8.00 Uhr: Gemeindereise ins Lötschental. Anmeldung bis 18. September 2015, bei Annemarie Huber, Fuhren 169a, 3863 Gadmen, Tel: 079 484 03 13.

Abwesenheit der Pfarrerin vom 24. – 30. September. In dringenden Fällen wenden Sie sich vom 24. – 29. September an Pfr. Ulrich Kilian, Tel:

033 973 11 18, und am 30. September an Pfr. Jürgen Wieczorek, Tel. 033 971 39 49.

Evangelisch- Methodistische Kirche

Sonntag (20. September), 10.00 Uhr: Bettags Gottesdienst mit Abendmahl und Kinderhort. – **Donnerstag**, 09.30 Uhr: offenes Gebet.

Römisch-katholische Kirchgemeinden

Meiringen

Samstag, 19. September, 17.15 Uhr: Rosenkranzgebet, 18.00 Uhr: Wortgottesdienst. – Sonntag, 20. September – Eidg. Dank-, Buss- und Bettag, 09.00 Uhr: Eucharistiefeier in portugiesischer Sprache, 11.00 Uhr: Wortgottesdienst, 17.00 Uhr: Eucharistiefeier in kroatischer Sprache. – Freitag, 25. September, 09.00 Uhr: Wortgottesdienst.

Brienz

Sonntag, 20. September – Eidg. Dank, Buss- und Bettag, 09.30 Uhr: Wortgottesdienst. – **Donnerstag**, 24. September, 09.00 Uhr: Wortgottesdienst.

Hasliberg-Hohfluh

Sonntag, 20. September – Eidg. Dank-, Buss- und Bettag, 09.30 Uhr: Wortgottesdienst.

Kollekte: 19./20. September Bettagsopfer –Inländische Mission

Freikirchen

Christliches Begegnungszentrum

Sonntag, 20. September, 10.00 Uhr: Gottesdienst (mit Kinderbetreuung) Kleingruppen nach Absprache.

Veranstaltungen

18. - 24. September 2015

Mitgeteilt von Haslital Tourismus

Freitag, 18. September

 Wildgenussabend in 4 Gängen, 19.00 Uhr, Chalet-Hotel Schwarzwaldalp

Samstag, 19. September

- Samstagsmarkt, 9.00 13.00
 Uhr, Casinoplatz Meiringen
- Wir feiern 10 Jahre Kristella,
 10.00 18.00 Uhr, Guttannen
- Älplerabend, ab 17.00 Uhr, Mägisalp
- 7. Alpen Hirsch Chilbi,19.00 03.00 Uhr, Mehrzweckhalle Gadmen

Sonntag, 20. September

 17. Berner Alpkäsemeisterschaft auf Mägisalp, 10.00 Uhr, Mägisalp

Mittwoch, 23. September

- Warenmarkt Meiringen, 8.00 –
 17.00 Uhr, Meiringen
- Informations- und Gesprächsabende für Angehörige von psychisch kranken Menschen, 19.00 – 21.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Meiringen

Donnerstag, 24. September

Meine Zeit als Soldatenseelsorger im Nachkriegs-Bosnien,
 19.30 Uhr, Saal Restaurant
 Hof & Post, Innertkirchen

Kino

Kinoprogramm

18. - 25. September 2015

Freitag, Samstag, 18./19. September, 20.15 Uhr

Everest (Baltasar Kormàkur) Abenteuerfilm, E/D/F, ab 14 Jahre

Samstag, 19. September 14.00 Uhr Der keine Rabe Socke 2 (Münchow-Pohl/Sandor Jesse) Animationsfilm, D, ab 6 Jahre

Sonntag, 20. September, 19.00 Uhr Montag, 21. September, 20.15 Uhr



Taxi (Jafar Panahi) Drama, OV/d, ab 16 Jahre

Donnerstag, 24. Sept. 20.15 Uhr Boychoir – Der Chor (Francois Girard) Drama, E/D/F, ab 10 Jahre

Freitag, 25. Sept., 20.15 Uhr Fack ju Göhte 2 (Bora Dagtekin) Komödie, D. ab 12 Jahre

Lokale Berichte

Die Überwachung der Wälder nicht vernachlässigen!

Seit dem Jahr 2013 haben sich die Borkenkäferpopulationen im Berner Wald nach einigen ruhigen Jahren wieder etwas erhöht. Es ist davon auszugehen, dass der heisse und trockene Sommer 2015 eine weitere Vermehrung des Borkenkäfers begünstigt hat. Zudem sind die Bäume vielerorts durch die Trockenheit geschwächt. Dadurch steigt das Risiko, dass in diesem Herbst vermehrt stehende Bäume durch den Borkenkäfer befallen werden.



Mit einer konsequenten Bekämpfung kann einem weiteren Anstieg der Borkenkäferpopulation entgegengewirkt werden. Das bedeutet, dass befallene Bäume möglichst rasch gefällt und entweder aus dem Wald abgeführt oder entrindet werden müssen.

Bei der Umsetzung dieser Massnahmen sind die Waldbesitzer in der Pflicht: Es ist wichtig, dass sie ihren Wald gut beobachten und Borkenkäferbefall frühzeitig dem zuständigen Revierförster melden. Dieser kann die nötigen Massnahmen festlegen und beurteilen, welche Beiträge dafür entrichtet werden können.

Spiel und Spass rund um die Brochhütte

Am Sonntag, 20. September 2015 findet bereits zum 11. Mal das Brochhüttenfest im Reichenbachtal statt. Die Besucher erwartet ein abwechslungsreiches Programm; ab 11 Uhr spielt Musik, für die Kinder hat es nebst einem Spielplatz eine Tyrolienne-Bahn und eine Baumschau-

kel. Die Erwachsenen können ihre Treffsicherheit mit dem Luftgewehr unter Beweis stellen, neben der Hütte wird ein 10m Stand aufgebaut. Für das leibliche Wohl sorgt die Festwirtschaft von Hüttenwartin Sandra Dellenbach. Die SAC Sektion Oberhasli freut sich auf zahlreiche Besucher.



Auto von Bergen AG, Meiringen

Subaru Levorg: Der neue Sportkombi startet bei CHF 27'900.-

 Attraktive Ausstattungspakete
 Im Oktober 2015 erfolgt die Lancierung in der Schweiz

Der neue Sports Tourer Subaru Levorg wird ab Anfang Oktober 2015 zu Preisen ab CHF 27'900.- erhältlich sein. Subaru bietet für diesen Preis das Modell Levorg 1.6DIT in der Ausstattungsvariante Advantage an. Die Swiss-Ausstattung steht mit CHF 31'900.-, die Swiss S-Ausstattung mit CHF 34'400.- und die Top-Version Luxury S mit CHF 37'700.- in der Preisliste. Motorisiert sind alle Ausstattungsvarianten mit dem neuen 1,6-Liter-Benziner-DIT-Motor. Subaru hat in diesem Aggregat erstmals einen Turbo-Direkt-

einspritzer mit Stop & Go-Startautomatik kombiniert. Der 1,6 DIT leistet 125 kW/170 PS, das maximale Drehmoment steht bereits bei 1'800 U/min zur Verfügung. Der Leichtbaumotor zeichnet sich ausserdem durch geringe Vibrationen und eine niedrige Geräuschentwicklung aus. Die Kraftübertragung erfolgt über das Lineartronic-Getriebe.

Die Entwickler des Subaru-Mutterkonzerns Fuji Heavy Industries haben bei der Gestaltung des neuen Levorg eine sportliche Karosserie und die Subaru-typischen Elemente Symmetrical AWD, Lineartronic und Boxermotor mit zahlreichen Elementen verbunden, welche den Sports Tourer zu einem echten Familienauto machen. Die grosszügigen Platzverhältnisse im Innenraum tragen dazu ebenso bei wie der auf bis zu 1'446 Liter erweiterbare Kofferraum, der bereits bei Normalstel-

lung der Sitze 522 Liter fasst.

Abhängig von der gewählten Ausstattungsvariante umfasst der neue Levorg nicht nur den für alle Subaru-Modelle typischen Allradantrieb Symmetrical AWD, sondern auch weitere Highlights wie die elektronische Fahrmodisteuerung SI-Drive, einen Totwinkel- und Rückfahr-Querverkehrassistenten, eine Rückfahrkamera, Keyless Access, kombinierte LED/Halogen-Scheinwerfer und einen Fernlichtassistenten.

Die Preise für den neuen Subaru Levorg in der Übersicht:

Modellbeschreibung LEVORG 1.6DIT AWD Advantage, Lineartronic, schwarzer Stoff

CHF 27'900.-

LEVORG 1.6DIT AWD Swiss, Lineartronic, schwarzer Stoff zuzüglich Swiss-Paket* CHF 31'900.— LEVORG 1.6DIT AWD Swiss S, Lineartronic, schwarzer Stoff, zuzüglich 18-Zoll-Leichtmetallfelgen, Navigationssystem mit 7"-Display und optische Sportelemente wie Sportgrill, Alu-Look-Pedale usw.

CHF 34'400.– LEVORG 1.6DIT AWD Luxury S, Lineartronic, zuzüglich schwarzes Lederinterieur, elektrisches Glasschiebedach und elektrisch einstellbarer Fahrersitz CHF 37'700.–

* Das Swiss-Paket beinhaltet: Keyless Entry und Keyless Go mit Start/Stopp-Taste, Totwinkelwarner, Rückfahr-Querverkehrswarner (Rear Cross Traffic Alert), Fernlichtassistent, LED/Halogen-Abblendlicht, Nebellampen vorne, Fahrer- und Beifahrersitz beheizbar, getönte Scheiben ab B-Pfosten, Rückfahrkamera und automatisch abblendbarer Innenspiegel.

Die Marke Subaru

Subaru ist der weltgrösste Hersteller von allradgetriebenen Personenwagen. Die Marke gehört zum japanischen Konzern Fuji Heavy Industries (FHI). Subaru gilt als Pionier der Allradtechnik im PW-Sektor und brachte 1972 den ersten Allrad-Personenwagen auf den Markt. Seither hat Subaru weltweit mehr als 13 Millionen Personenwagen mit Allradantrieb produziert und ist weltweit die Nummer 1. Auch im Rallyesport hat sich Subarus Know-how bewährt, holte der japanische Herstelinsgesamt Weltmeistertitel. Seit 1979 vertreibt die SUBARU Schweiz AG in Safenwil Allradautos und hat bis Heute rund 330'000 Fahrzeuge verkauft. Bei den allradgetriebenen Personenwagen gehört Subaru auch in der Schweiz zu den Spitzenreitern.

Auto von Bergen AG Werner von Bergen, Balmstrasse 2 3860 Meiringen, Tel. 033 972 60 50 info@auto-vonbergen.ch

10 Jahre Kristella Guttannen – wir feiern!

Auf eine prächtige Sommersaison folgt am 19.+20. Sept. von 10 - 18 Uhr ein fulminantes Fest.



Am Samstag, dem eigentlichen Feiertag, sollte der Besucher im Kristella viel Zeit einplanen. Nebst einem Apéro, zu dem das Kristella-Team herzlich einlädt, gibt es auf dem Platz vor dem Haus einen Flohmarkt mit Anbietern aus Guttannen und Umgebung. Kleinmöbel, Geschirr, Bücher, vollständige Legotechnik Bausätze, Schmuck – es gibt viel zu bestaunen und zu erwerben. Der Pingpong-Tisch wird zum Betonworkshop -Tisch umgewandelt und wer Lust hat, kann, gegen Bezahlung, bei Käthi Schmutz ein kleines Betonobjekt herstellen.



Rena und Franziska Hauser singen und musizieren mit Akkordeon und Klarinette ab Mittag. Ihr Musikstil ist Klezmer.

Im Laden des Kristella gibt es verschiedene Angebote zu reduzierten Preisen. Ausstellungsmaterial, Teile des Caféinventars, Restposten werden verkauft, Kristalle und Kunsthandwerk gehören jedoch nicht zum Ausverkauf. Einige neue Werke werden eigens fürs Fest ausgestellt, z.B. die kunstvollen Mittlis von Heidi Banholzer.

Kulinarische Häppchen und Happen bereitet Wasan Inthod für uns ab 11 Uhr zu. Seine thailändischen Leckerbissen sind vorzüglich! Kaffee, Kuchen runden das Menu ab.

Am Sonntag lassen wir das Wochenende beim Apéro ausklingen. Anschliessend ist das Kristella Guttannen geschlossen. Ab 2016 sind die Kristallausstellung sowie der Kristallverkauf auf Anfrage, oder bei Anwesenheit der Inhaber offen.

Aktualitäten werden wie bisher auf www.kristella-guttannen.ch publiziert.

Wir freuen uns auf viele Gäste!

PAULI VERLAG HASLITAL

- Visitenkarten
- Flyer
- Broschüren
- Einladungskarten
- Hochzeitskarten
- Weihnachtskarten
- Plakate
- Kalender und vieles mehr

IHR PARTNER IM HASLITAL FÜR GRAFIK & DRUCK

KIRCHGASSE 1
3860 MEIRINGEN
TEL. 033 971 32 71
FAX 033 971 24 30
PAULIDRUCK@BLUEWIN.CH
WWW.ANZEIGEROBERHASLI.CH



Wir sind ein mittelgrosses Unternehmen im Berner Oberland und führen die Marken Subaru und Ford. Zur Ergänzung unseres Teams suchen wir eine(n)

Hilfsarbeiter/in 100%

für allg. Hilfsarbeiten, Fahrzeug Überführung, Fahrzeugreinigung und aufbereitung (mit Führerausweis Kat. B).

Gerne erwarten wir Ihre Bewerbungsunterlagen.

Auto von Bergen AG

Werner von Bergen Balmstrasse 2 3860 Meiringen

werner@auto-vonbergen.ch T +41 33 972 60 50





KRISTELLA

Wir feiern 10 Jahre Kristella!

19. September 2015, 10 – 18 Uhr Einladung zum Apéro

- Flohmarkt mit Anbietern aus dem Hasli
- Festwirtschaft mit Thai-Essen
- Musik mit Rena + Franziska Hauser 13-17h
- Betonworkshop mit Käthi Schmutz 11-16h
- Ausverkauf im Laden Caféinventar, Restposten Dekorationen, Ausstellungsmaterial

20. September 2015, 10 – 18 Uhr Apéro + Ausverkauf im Laden

Erina + Hans Rufibach www.kristella-guttannen.ch

Rrünig Garage



Brünigstrasse 1, 3856 Brienzwiler Telefon 033 951 31 44



-Partner in der Region

Laufend attraktive Neu-, Demound Occasionsangebote. Mehr Infos unter www.brueniggarage.ch





Suzuki-Expert

Erschöpft?

Ein Gespräch hilft

Anonym und vertraulich. Rund um die Uhr.

Tel///143
Die Dargebotene Hand

Beratung per Mail/Chat: www.143.ch

Spendenkonto 30-14143-9



Schützengesellschaft Hasliberg

Herbstschiessen

Samstag, 26. September 2015 Samstag, 3. Oktober 2015 jeweils von 13.00 Uhr bis Dämmerung

Auf eine zahlreiche Beteiligung freut sich der Vorstand

Schützenstubelijass

Freitag, 9. Oktober 2015 im Schützenhaus Hasliberg Goldern

Nachtessen: 19.00 Uhr Jassbeginn: 20.00 Uhr Anmeldung an Toni Willi Tel: 078 674 06 10

Die Organisatoren: Sepp und Toni

Feldschützengesellschaft Schattenhalb

Herbstschiessen 2015

Sonntag, 27. September 2015 ab 14.00 bis Dämmerung. Samstag, 10. Oktober 2015 ab 14.00 bis Dämmerung mit anschliessendem Fondueplausch.

Absenden:

Samstag, 24. Oktober 2015 ab 20.00 Uhr im Best, Aareschlucht.

Auf zahlreiche Beteiligung hoffend, wünschen wir schon jetzt allen "gööd Schuss"!

Der Vorstand

Amacher Elektro-Geräte

Service und Verkauf

Waschmaschinen • Geschirrspüler Kochherde • Kühlgeräte • Tumbler 3860 Meiringen 033 971 24 63



Das ferflixte 7.

Auf Ende Dezember schliessen wir den Store Meiringen. Danke für die vielen netten Kontakte und eure Treue in den vergangenen Jahren.

Gutscheine bitte bis 31.11.2015 einlösen.

Alprausch Store Bahnhofstr. 33, Meiringen Telefon 033 971 07 85



Peter Gmür Gmür Ofenbau & Platten GmbH

Mattengässli 4 · 3856 Brienzwiler Mobile 078 668 05 66 Telefon 033 951 73 02 info@gmuer-ofenbau.ch www.gmuer-ofenbau.ch

De GMÜR macht Füür

Bringt wohlige Wärme ins Haus





Elektroapparate AG

Brienz Telefon 033 951 12 40 Interlaken Telefon 033 822 60 55

Service Beratung Verkauf Auf Geräten aller führenden Marken:



Waschmaschinen Wäschetrockner Kochherde Backöfen Geschirrspüler Tiefkühler

Meiringen - Innertkirchen - Bahn

Information über Nachtlärm

An den unten aufgeführten Daten werden auf der Strecke der MIB Bauarbeiten während der Nacht ausgeführt. Leider können wir infolge des dichten Fahrplan tagsüber nicht alle anstehenden Arbeiten ausführen. Somit sind wir gezwungen, einige Arbeiten während der Nacht zu erledigen.

Schienenablad

Nächte Fr./Sa. 18./19. September und So./Mo. 20./21. September Streckenabschnitt Meiringen - Aareschluchttunnel.

Wir werden alles daran setzen, die Lärmimmission so gering wie möglich zu halten.

Gerne beantworten wir Ihre Fragen zum Bauablauf unter Telefon 033 982 27 96.

NICHT VERGESSEN

19. September 2015, ab 17.00 Uhr auf Mägisalp Älplerabend mit Festwirtschaft

20. September 2015,ab 10.00 Uhr auf Mägisalp17. Berner

Alpkäsemeisterschaft

<u>Anschlagbrett</u>

Mütter- und Väterberatung

Kanton Bern



Meiringen: Gesundheitszentrum Beratungen mit Anmeldung Beratung ohne Anmeldung: Dienstag, 22.9.2015, 15.30–17.00 Uhr. Abendberatung: Dienstag, 22.9.2015, 17.00–20.00 Uhr mit Anmelduna.

Samstagberatung: 26.9.15, 9.00–11.00 Uhr mit Anmeldung.

Telefon: 033 971 02 81 Montag - Freitag, 8.00 - 11.00 Uhr

Praxis Dr. med. R. Ackermann

Betriebsferien

ab Freitag, 25.09.2015, 11.30 Uhr bis Sonntag, 04.10.2015

Ab sofort können sich Patienten von Frau Dr. S. Bertig über die Praxis von Dr. R. Ackermann anmelden (Ausnahme Betriebsferien) Telefon 033 972 33 33



Bibliothek Kapellen Herbstferien vom 20.09. - 11.10.2015

Jeden Donnerstagabend von 18.00 - 20.00 Uhr geöffnet

Für alle Arbeiten rund ums Haus, wähle 079 411 86 39

F. Reiter.

Prompt und zuverlässig!



Metzgerei Christian Nussbaum

Kirchgasse 20 • 3860 Meiringen

Wir machen

Betriebsferien

vom 21. September bis 11. Oktober

Wir freuen uns, Sie ab dem 12. Oktober wieder bei uns in der Metzg begrüssen zu dürfen. 7. Alpen-Hirsch Chilbi Samstaa. 19. September 2015

Türöffnuna ab 19 Uhr

Tickets an der Abendkasse erhältlich



BEGINN DER KINDERSCHWIMMKURSE 12.10. - 17.12.2015

MIT NEUEM TESTABZEICHEN: WAL

Anmeldung bei:

THE PERSON

Johannes Gumpinger Telefon: 033/971 52 44 077/258 61 02

E-Mail: info@familienverein-oberhasli.ch

www.familienverein-oberhasli.ch

Rücken-Fit Qi Gong Aqua-Fit & zwäg

Raum für Bewegung Regula Werren Hauptstr.10a-Meiring 033 971 62 92 078 633 78 98

Jugend Meiringen

> 19. Sept. 2015 ab 7. Klasse 20.00 bis 23.00 h

Schäferfest

Auf Alp Hinterarni. Samstag 19.9.15 Ankunft der Schafe ca 9.30 Uhr Festwirtschaft und Musikalische Gratis Taxi ab Post Reuti 9.00 + 11.00 Uhr. Unterhaltuna

> Heimspiele der SV Meiringen

Wiltschen



Samstag

Damen – Grosshöchstetten

Unterstützen Sie unsere Damen im Cupspiel!



Danksagung

Das einzig Wichtige im Leben sind die Spuren der Liebe, die wir hinterlassen, wenn wir gehen. Albert Schweitzer

Marti Ruef-Wenger

3. August 1930 – 14. August 2015

Wir danken herzlich

- den Ärzten, Dr. Day, Dr. Haefele, Dr. Bertig und Dr. Wälchli;
- Frau Pfarrerin Fucik für die tröstenden Abschiedsworte;
- der Organistin Gabriela Moser für das schöne Orgelspiel;
- für die musikalische Einlage von Willi Huber mit Tochter;
- allen, die Marti auf dem letzten Weg begleitet haben;
- für die Spenden zu Gunsten der Kinderhilfe Sternschnuppe und der Alzheimer-gruppe Meiringen, sowie für späteren Blumenschmuck.

Meiringen, im September 2015

Die Trauerfamilien

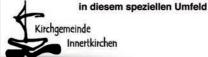
MEINE ZEIT ALS SOLDATENSEELSORGER IM NACHKRIEGS-BOSNIEN



DONNERSTAG, 24. SEPTEMBER 2015, 1930 UHR

SAAL RESTAURANT HOF & POST

Pfarrer Jürgen Wieczorek berichtet und reflektiert aus seiner Erfahrung die Rolle der Kirche und des Glaubens







Brochhüttenfest

Die SAC Sektion Oberhasli lädt Sie herzlich in die Brochhütte im Reichenbachtal ein.

Sonntag, 20. Sept. 2015 ab 11 Uhr

- Festwirtschaft
- Kaffee und Kuchen
- Kinder-Spielplatz
- Luftgewehr-Schiessstand
- Musik

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher, auch nicht SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen.

SAC Sektion Oberhasli

K. Winterberger

Holzbau AG

Willigen, 3860 Meiringen Zimmerei • Bedachungen • Innenausbau • Treppenbau

Tel. 033 971 84 44 • Fax 033 971 84 46 www.dieZimmerei.ch



Dienstag bis Samstag 22. - 26. September 2015 Wochenhit jeden Mittag

Käseschnitte mit Ei Salat

Fr. 10.-

Ein Geschenkgutschein vom Adler immer eine gute Idee

Hotel Adler Central, Meiringen H. R. 7umbrunn

Tel. 033 971 10 32 • Fax 033 971 56 53

Garage Carrosserie Rohrbach + Moser AG 3862 Innertkirchen Tel. 033 971 20 67 www.garage-romo.ch

Suche Arbeit

Kräftiger Mann sucht ab sofort Arbeit

- Abwascher/Reiniger/Müllabfuhr
- Bauhilfsarbeiter
- Hilfselektriker
- Steinschneider/-setzer

Tel. 076 221 37 13 oder 078 828 05 70

7u vermieten ab sofort oder nach Vereinbarung Alpbachallee 1

3½-Zimmer-Wohnung

Mietzins Fr. 1'200.— pro Monat inkl. Nebenkosten

Tel. 078 642 52 57



Die Mobiliar. Persönlich und in Ihrer Nähe.



vlnr Matias Alvarez, Andreas Moor, Thomas Grossniklaus, Werner Imdorf, Schadenspezialist und Philipp Mischler

Die Mobiliar Versicherungen & Vorsorge

Generalagentur Interlaken-Oberhasli Büro Meiringen Rudenz 20, 3860 Meiringen Telefon 033 971 25 25



Volkshochschule Oberhasli / Region Brienz

Neue & spannende Kurse Oktober/November/Dezember

Line Dance Monika Fischer, Oberhofen

Do / 7 x / ab 22.10.

Jugendliche 17.15-18.15 Uhr Seniorinnen & Senioren 18.30-19.30 Uhr Frauen & Männer 19.45-21.15 Uhr

Weben Workshop Nicole Güntert, Gadmen Sa / 21.11. 09.00-17.00 Uhr

4 Jubiläen der CH-Geschichte U. Gubler, Stettfurt Di / 27.10. Referat 19.15-21.30 Uhr Erholung/Stärkung/Sein/Meditation T. Steiger, Brienz

Mi / 4x / ab 28.10. 19.30-21.00 Uhr Schule-anno dazumal Fred Jaggi, Gadmen Mi / 18.11. Referat 19.00-20.30 Uhr

Pensionsberatung Raiffeisen Region Haslital-Brienz

Di / 3.11. alla. Info. 18.15-21.00 Uhr Schule-anno dazumal Fred Jaggi, Gadmen Mi / 18.11. Referat 19.00-20.30 Uhr

Fotografie Theo van Dommelen, Meiringen Das Wichtigste zur digitalen Fotografie

26.10. & 31.10.

Mo / 26.10. 19.00-20.30 Uhr Theorie Sa / 31.10. 09.00-11.00 Uhr Praxis

Porträtfotos

Mi / 4.11. im Foto-Studio 19.00-21.00 Uhr Nähen / Häkeln Stéphanie Glarner, Willigen

Jersey nähen - Mütze

Mi / 23.09. 19.00-22.00 Uhr

Jersey nähen - Babyhösli

19 00-22 00 Uhr Mo / 5.10.

Krims Krams Tasche - Reissverschluss Mi / 7.10. 19.00-22.00 Uhr

Hüftwärmer aus Walk

Mo / 12.10. 19.00-22.00 Uhr

Einkaufs-/Badetasche

Mo / 19.10. 18.00-23.30 Uhr

Jersey nähen - Loop Schal

19.00-22.00 Uhr Mi / 21.10.

Mütze häkeln

Do / 15.10. 19.00-22.00 Uhr

Ringe aus Silberbesteck Marianne Wüthrich, Thun Fr / 20.11 19.00-21.00 Uhr Sa / 21 11 13 00-17 30 Uhr

Sa / 21,11, nur nach bes. Grundkurs! 08.30-11,30 Uhr

Alphorn & Didgeridoo Reto Schläppi, Guttannen

19.30-21.30 Uhr Mi / 11.11. Einführung/Workshop

Kreatives Arbeiten mit (altem) Holz Susanne Meierhans, Atelier Meiringen

Verschönern eines (alten) Kleinmöbels Fr / 23.10. oder Sa / 21.11. 09.00-16.30 Uhr

Holz-Kistchen bemalen und verzieren

Sa / 31.10. 09.00-14.00 Uhr

und

Sprachen

Englisch für Gastgeber Erika Zenger, Hasliberg 19.00-21.00 Uhr Mi / 6x / ab 28.10.

Englisch A1 / A2-B1 / B1-B2 /

Deutsch A1 neu / A1 wenig Vorkenntnissen / A2-B1

Spanisch A1 neu / A1 wenig Vorkenntnissen

Italienisch A1 / A2 /B1

Informatik

Word / Excel / Fotobuch Ifolor / Power Point

Bewegung

Pilates / Aquafit - am Hasliberg

Step Aerobic / Fit Plus Männer 50 - in Schwanden

Workout / Bokwa - in Innertkirchen

Diverse Bewegungs-Kurse in Meiringen

in Zusammenarbeit mit

Gym Jazz Studio & Fitness-Center

Ausführliche Kurs-Infos:

www.vhs-zib.ch

VHS Oberhasli/Region Brienz Kirchgasse 15 / 3860 Meiringen Tel 033 971 38 62 / info@vhs-zib.ch

Ich will es wissen!

Vorschau Januar 2016

Kleinmöbel im Shabby Chic Style Susanne Meierhans Wie komme ich zu "More than honey"? Fred Jaggi



Sponsor und Ausbildungspartner

RAIFFEISEN

Sponsor

Einwohnergemeinde Meiringen www.meiringen.ch



禁

Die Einwohnergemeinde Meiringen mit rund 4'800 Einwohnern ist eine attraktive Gemeinde in der Tourismusregion Haslital. Durch die Übernahme der Bauverwaltung einer Nachbargemeinde werden verschiedene Bereiche neu organisiert. Wir suchen daher für den Bereich Sicherheit auf Anfang Dezember einen/eine

Sachbearbeiter/in Bereich Sicherheit

(Arbeitspensum 60% bis 80%)

Ihre Aufgaben: Kontrolle des ruhenden Verkehrs, Bewirtschaftung der Parkplätze, Organisation der Warenmärkte und Einsätze bei Veranstaltungen im Rahmen der Ortspolizeiaufgaben bilden Schwerpunkte Ihrer Arbeit. Hinzu kommen zahlreiche administrative Aufgaben im Bereich des Siegelungswesens, der Gastgewerbegesetzgebung, bei Amts- und Vollzugshilfe sowie als Unterstützung der Sicherheitskommission. Kurz gesagt, ein anspruchsvoller und abwechslungsreicher Job in einem kleinen Team. Sie verrichten Ihre Tätigkeiten uniformiert.

Ihr Profil: Damit Sie in dieser verantwortungsvollen Stelle erfolgreich sein können, bringen Sie eine kaufmännische Grundausbildung mit. Handwerkliches Geschick kommt Ihnen bei zahlreichen Aufgaben entgegen und Sie arbeiten auch gerne mal im Freien. Ein natürliches Durchsetzungsvermögen und Kontaktfreudigkeit erleichtern Ihnen den Alltag. Der Umgang mit Kunden und die Zusammenarbeit mit weiteren Bereichen der Gemeindeverwaltung bereiten Ihnen Freude. Ein Führerausweis der Kategorie B sowie ein einwandfreier Leumund setzen wir voraus.

Interessiert? Dann senden Sie bitte Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis am 2. Oktober 2015 an:

Einwohnergemeinde Meiringen, Personal, Postfach 532, 3860 Meiringen

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Christian Locher, Bereichsleiter Sicherheit, Telefon 033 972 45 50 oder christian.locher@meiringen.ch.

Mountainbike – Rennen Gadmen 26. Sept. 2015

Im Rahmen der Eröffnung des Mountainbike-Trails in Obermad – Gadmen findet ein Mountainbike Rennen für jedermann statt.

Strecke: Mountainbike Trail Obermad / Länge: 3.5 km / Steigung 90 m

Erwachsene: 2 Runden **Kinder**: 1 Runde

Kategorien: Frauen / Männer / Kinder

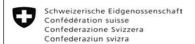
Keine Anmeldung erforderlich.

Einschreiben um 10.00 Uhr Camping Obermad – Gadmen Start: 11.00 Uhr Camping Obermad / Ziel: Schwarzenbrunnen

Teilnahme kostenlos, OK Mountainbike Trail

Werben im Anzeiger ...

...der Weg zum Erfolg.



SCHIESSGEFAHR

Im untenstehend umschriebenen Gelände, südlich der Axalp und Hinterburgalp, werden vom:

01. Oktober bis 18. Dezember 2015

Flieger - Schiessen

mit Kanonen durchgeführt.

<u>Schiesszeiten</u> Montag bis Freitag 0845 - 1630

Signale Die Durchführung der Schiessen wird durch Aufziehen eines rot-

weissen Warnsackes beim Schiess-KP auf dem Tschingel

angezeigt

Gefahrenzone

Landeskarte 1:25'000 Blatt 1209 Alle Südhänge innerhalb der Linie Oltschiburg Pt 2162/2234 Pt 2152 - Sattel Pt 1943 - Pt 1959 - Axalphorn Pt 2321 - Tschingel
 Pt 2243

- das Gebiet östlich der Linie Tschingel Pt 2243 - Pt 2108 -

Lütschentälti (exkl. Hütten) - Torwangspitz

 alle Nordhänge innerhalb der Linie Torwangspitz - Gärstenhorn Pt 2798 - Gärstenlücke Pt 2673 - Pt 2780 - Wildgärst Pt 2890 -Pt 2886 - Pt 2686 - Pt 2701 - Pt 2715 - Pt 2640 - Garzen Pt 2709 -Pt 2371 - Wandelgrat Pt 2263 - Pt 2253 - Wandelhorn Pt 2303 das Gebiet westlich der Linie Wandelhorn Pt 2303 - Chüewang

Pt 1666 - Bielen (exkl. Hütten) - Oltschiburg Pt 2162

VERBOT

Der Aufenthalt in oben umschriebener Zone während den aufgeführten Schiesszeiten ist verboten. Das Berühren oder Aufheben von Blindgängern und Geschossteilen, die noch Sprengstoff enthalten könnten (z B Zünder, Geschossköpfe usw), ist wegen deren Gefährlichkeit verboten. Blindgänger und Geschossteile können noch nach Jahren explodieren.

Wer einen Blindgänger oder einen Geschossteil, der noch Sprengstoff enthalten könnte findet, hat den Fundort zu kennzeichnen und diesen dem Militärflugplatz Meiringen, Tel 058 461 64 64 oder Tel 117 zu melden.

Die strafrechtliche Ahndung nach Artikel 225 oder anderen Bestimmungen des Schweizerischen Strafgesetzbuches bleibt vorbehalten.

Die Bevölkerung wird ersucht, sich streng an diese Vorschriften zu halten. Die militärischen Stellen lehnen jede Verantwortung für Unglücksfälle, die aus Nichtbefolgung dieser Publikation entstehen, strikte ab.

Nähere Angaben, insbesondere über Abhalten oder Nichtabhalten der Schiessen sowie über Sicherheitsmassnahmen, können telefonisch auf Nummer 058 461 64 64 (Militärflugplatz Meiringen) erfragt werden.

LUFTWAFFE

Flugplatzkommando Meiringen

Gesundheit aus Ihrer Dropa Drogerie Schumacher

Mit Pflanzen gegen den Stress

Stress macht krank. Am Arbeitsplatz ist er sogar eine der wichtigsten Ursachen, warum Menschen krank werden. Spezielle pflanzliche Wirkstoffe können helfen, dass der Organismus sich besser vor den negativen Folgen schützen kann. Eine dieser Heilpflanzen heisst Rhodiola rosea.

Stellen Sie sich vor, Sie möchten eine Strasse überqueren und plötzlich rast ein Auto auf Sie zu. Ihr Puls schnellt nach oben, reflexartig springen Sie zurück aufs Trottoir. Stresshormone haben Ihren Körper in Alarmbereitschaft versetzt, eine normale, positive Reaktion, deren Auswirkungen auf den Körper nach wenigen Minuten abklingen.

Ganz anders beim sogenannten negativen Stress. Wer täglich stundenlang irgendwelchen Stresssituationen ausgesetzt ist, kann sich nie erholen. Termindruck, Lärm, schlechtes Arbeitsklima, private Probleme und Überforderung sind alles Stressfaktoren, die dieselben körperlichen Reaktionen hervorrufen wie beim eingangs genannten Beispiel, mit dem Unterschied, dass sie nicht nach wenigen Minuten abklingen, sondern andauern. Der ganze Organismus läuft ohne Unterbruch auf Hochtouren. Wen wundert es da, wenn Schlafstörungen, Herzprobleme, Verspannungen, Angst und Gereiztheit sowie in der Folge Müdigkeit, Erschöpfung und Depression zu den typischen Auswirkungen von negativem Stress gehören?

Das einzige Medikament im Schweizer Markt mit Rosenwurzextrakt ist unter dem Namen Vitango in der Dropa Drogerie Schumacher erhältlich.

Adaptogene mildern stressbedingte Reaktionen

Verständlich, dass auch in der Medizin intensiv geforscht wird, wie man den Auswirkungen von Stress entgegenwirken kann. Eine Möglichkeit dazu bieten die sogenannten Adaptogene. Das sind meist pflanzliche Wirkstoffe, die Körper und Seele helfen, leichter mit stressbedingten körperlichen Reaktionen zurechtzukommen. Vor allem in Russland, Indien und China spielen Adaptogene seit Längerem eine bedeutende Rolle. In Europa gelangen sie erst in jüngster Zeit (wieder) zu ihrem verdienten Ansehen. Professor Dr. med. Reinhard Saller, Direktor des Instituts für Naturheilkunde am Universitätsspital Zürich erklärt diese Entwicklung so: «Die Wirkung von Medikamenten wurde lange Zeit nur an der jeweiligen Krankheit festgemacht, nicht an der «Anfälligkeit» des Patienten.» Es ist jedoch bekannt, dass nicht jeder Mensch auf Stressfaktoren gleich stark und in gleicher Weise reagiert. Bei vielen Menschen stehen Müdigkeit und Erschöpfung im Vordergrund, manche leiden unter Gedächtnisstörungen, andere sind besonders anfällig für Infektionskrankheiten. Auch Krankheiten bedeuten Stress für den Körper. Aus diesem Grund kommen Adaptogene mit gutem Erfolg auch bei Patienten in der Rekonvaleszenz zum Einsatz, zum Beispiel nach Krebsbehandlungen, die oft Erschöpfungszustände auslösen.

Einer einheitlichen Pflanzengruppe zuordnen kann man die Adaptogene nicht. Zwar enthalten viele von ihnen einen ausgeprägten Anteil an Bitterstoffen, doch könne man daraus allein kein Wirkprinzip ableiten, sagt Professor Saller. Pflanzenextrakte bestehen stets aus einem Gemisch verschiedenster Substanzen. Für die Wirkung ist in der Regel nicht eine Einzelkomponente verantwortlich, sondern das Zusammenwirken der unterschiedlichen Pflanzenstoffe. Es ist zudem wahrscheinlich, dass aufgrund der aktuellen Forschung sich eine ganze Reihe von Pflanzen als Adaptogene entpuppt, die bisher für andere Indikationen eingesetzt wurden.

Beispiel Rhodiola rosea

Beispiele für solche Pflanzen sind die Ginsengwurzel und Eleutherococcus, die Taigawurzel. Beide werden bei uns traditionell als Stärkungsmittel eingesetzt, heute jedoch zu den Adaptogenen gezählt. Ein weiteres Adaptogen, Rhodiola rosea, wurde vor Kurzem auf dem Schweizer Markt eingeführt. Die sukkulente Pflanze, deren bis zu 70 Zentimeter lange Triebe ähnlich aussehen wie jene der bei uns heimischen Hauswurz, wächst in Hochebenen in Tibet, im Himalaja, in Schweden, Finnland und der Taiga in Sibirien. Verwendet wird der Extrakt aus den Wurzeln und dem Wurzelstock, die beim Verreiben nach Rosen duften. Daher die deutsche Bezeichnung Rosenwurz.

Der Extrakt aus Rhodiola rosea erfüllt die Kriterien, welche die Europäische Heilmittelbehörde EMEA für ein Adaptogen vorschreibt: Er steigert die Resistenz gegenüber Stress und normalisiert die Stressreaktionen unabhängig von der Ursache des Stresses. Ausserdem ist er sicher und gut verträglich.

Generell soll das neue Produkt helfen, den Stress besser zu bewältigen sowie ausgeglichener und gelassener zu bleiben. Da Rhodiola rosea im Gegensatz zu chemischen Beruhigungsmitteln nicht müde macht, bleiben die behandelten Personen aktiv und produktiv. Es kommt weniger häufig zu Ermüdungs- und Erschöpfungszuständen. Energie und Ausdauer kehren zurück.





26. Meiringer

Auto-Occasionsmarkt

23. – 27. September 2015

Auf dem Casinoplatz im Dorfzentrum von Meiringen



Öffnungszeiten

Mittwoch 23. September 2015 16:30 bis 19:00 Uhr

Donnerstag 24. September 2015 16:30 bis 19:00 Uhr

Freitag 25. September 2015 16:30 bis 19:00 Uhr

Samstag 26. September 2015 09:00 bis 17:00 Uhr

Sonntag 27. September 2015 10:00 bis 17:00 Uhr

Die Garagisten des Haslitals stellen gemeinsam rund 70 Fahrzeuge aus. Alle mit 12 Monaten Garantie und frisch ab MFK. Profitieren Sie von der übersichtlichen Ausstellung mit vielen Gebrauchtwagen von diversen Marken.

> Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Ihre Haslitaler Garagisten



Andrea Pauli Argoub eidg. dipl. Coiffeuse Kirchgasse 16, 3860 Meiringen Telefon 033 971 61 61 www.womenhairstyle.ch

WoMen hairstyle in Meiringen sucht ab 1. Okt. 2015 oder nach Vereinbarung eine junge, motivierte

Coiffeuse EFZ, 60% - 80%

Anforderungen:

- Selbstständiges Arbeiten gewohnt
- Persönlichkeit mit gepflegtem, modischem Auftreten und freundlichen Umgangsformen

Wir sind ein junges, aufgestelltes Team und bieten einen modernen Arbeitsplatz.

Sind Sie interessiert? Andrea Pauli freut sich auf Ihre schriftlichen und vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Foto oder kommen Sie persönlich vorbei mit Ihren Unterlagen.



Wildspezialitäten

Endlich ist es so weit! Wir Servieren Ihnen Gemschund Rehpfeffer aus einheimischer Jagd und andere Köstlichkeiten vom Herbst.

> Tischreservationen unter Tel. 033 971 10 44

Auf Ihren Besuch freut sich Familie Schläppi und das Tourist-Team

07.00-10.00 Kaffee Sandwich 5.50 Mittagsmenu Montag – Freitag 15.–





Flohmärt!

am Hasliberger-Dorfmärt
Samstag, 3. Oktober 2015, beim Hotel
Panorama (visavis Bahnstation) in Reuti, 10 – 17 Uhr

Für unseren Flohmärt sammeln wir wieder gut erhaltene Gegenstände.

Nehmen Sie Kontakt auf mit Vreni von Bergen, Tel. 033 971 27 70 (abends). Die Ware kann auch abgeholt werden. Hast Du Freude an Autos und an Technik, dann bist Du unser Lehrling!

Auf August 2016 ist je eine Stelle als

- Automobil-Fachmann/ -frau EFZ
- Automobil-Mechatroniker/ -in EFZ
- Carrossier/ -in Spenglerei EFZ

zu besetzen.

Wir bieten in den Sommer- sowie Herbstferien die Gelegenheit zum Schnuppern.

Bitte sende Deine Bewerbung an die folgende Adresse:

Auto von Bergen AG

Werner von Bergen Balmstrasse 2 Postfach 266 3860 Meiringen

Tel: 033 972 60 50 werner@auto-vonbergen.ch www.auto-vonbergen.ch





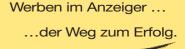


Abgebildetes Modell: Subaru Levorg 1.6DIT AWD Swiss S, 5-türig, 170 PS, Energieeffizienz-Kategorie F, CO₂ 164 g/km, Verbrauch gesamt 7,1 l/100 km, Fr. 35'200.— (inkl. Metallic-Farbe). Subaru Levorg 1.6DIT AWD Advantage, 5-türig, 170 PS, Energieeffizienz-Kategorie F, CO₂ 159 g/km, Verbrauch gesamt 6,9 l/100 km, Fr. 27'900.— (mit Farbe Pure Red). Durchschnitt aller in der Schweiz verkauften Neuwagenmodelle (markenübergreifend): CO₂ 144 g/km.

Der neue Subaru Levorg ab sofort bei uns für Probefahrt bereit.

Auto von Bergen AG

Balmstrasse 2, 3860 Meiringen Telefon 033 972 60 50 info@auto-vonbergen.ch





Jetz chenne d'Mannä... ...jeden Friitig ab 16.00 ohni Amäldig zum Gwafför!

IMMER GUT ABSCHNEIDEN

Tel. 033 971 61 61

Wir freuen uns auf Ihren Anruf! (ab 9.00 Uhr) Andrea, Nadine, Cornelia, Filipa

Fraoline-Solarium